

RESUMEN CHARLA ANDER URRIKOETXEA

23 DE MAYO DE 2023

“Los avances en Ciencias de la Salud y felicidad”

La última charla del ciclo de *Envejecimiento, felicidad y sentido* fue impartida por el médico y oncólogo Ander Urrikoetxea. Para él el concepto de *felicidad* es un estadio emocional asociado a la cercanía del ser humano a su naturaleza o fin último. Teniendo esta definición en mente, dividió su discurso en tres áreas yendo de lo individual a lo general: experiencial sobre la felicidad y los sanitarios, el avance en temas de salud y como se puede asociar a la felicidad y la impartición del área de salud en la Universidad de Deusto desde un punto de vista humanístico.

Primero, y después de dar algún ejemplo personal, finalizó esta primera parte diciendo que los profesionales de la salud tienen una posición privilegiada y a la vez tremendamente arriesgada, puesto que se exponen a la naturaleza humana tal cual es y, por lo tanto, es experiencial. Hay profesionales que aceptan su propia fragilidad ante la enfermedad y otros que no pueden enfrentarse a la naturaleza humana desnuda. Este hecho hace que rehúyan al paciente.

Segundo, la forma que la medicina avanza en temas de felicidad. En los modelos y escuelas anteriores se partía de un preconcepción de lo que era el ser humano más filosófico y se añadía la observación. Hoy en día, el paradigma es aquello que se pueda demostrar con un ensayo clínico, siguiendo el método de la comparación. Sin embargo, el ensayo clínico puede entrar en colisión con la felicidad por dos razones: los objetivos y la forma que se traslada a un paciente la información. En cuanto a los objetivos, se tiene en cuenta más la efectividad que la felicidad del paciente. No se tiene en cuenta el paciente, por lo que es necesaria una medicina basada en valores y en la opinión del paciente, es decir, teniendo en cuenta los beneficios y los costos. Poder conseguir unos resultados estadísticamente significativos para el paciente, así como incorporar valoraciones de calidad en la vida del paciente. Es una línea que todavía está en evolución. Hoy en día se están incorporando pacientes expertos en los ensayos clínicos y también en los avances en temas de salud. Aparte del reto de los objetivos, también es un reto trasladar la información al paciente para que puede tomar una decisión autónoma.

Tercero, la forma de educar a los profesionales hacia la felicidad. La Universidad de Deusto es un ejemplo en cuanto a la forma más novedosa de enfocar los estudios a base de “Aprendizaje Basado en Problemas”, Trabajo en Equipo, experiencias con enfermos y líneas de humanización evaluables. Es necesario educar a buenos profesionales que tengan una visión humanista de la persona. En la carrera de Medicina siempre se ha considerado necesaria la memoria, pero esta es superflua. Lo más importante para el sanitario es la contemplación de la naturaleza humana. La medicina debe ayudar a la persona a conseguir la felicidad. El estudiante debe hacer un proceso desde su propia fragilidad aparte de conseguir un extenso conocimiento técnico. Es esencial que pueda acercarse a la fragilidad de la persona enferma y curarla.