



INFORMACIÓN / INFORMAZIOA :

pedrofabro@deusto.es



WEB:
pedrofabro.deusto.es



ASOCIACIÓN DE PERSONAS JUBILADAS UNIVERSIDAD DE DEUSTO

PEDRO FABRO

JUBILATUEN ELKARTEA DEUSTUKO UNIBERTSITATEA



**UNIVERSIDAD DE DEUSTO
DEUSTUKO UNIBERTSITATEA**

**CICLO DE CONFERENCIAS
SALUD INTEGRAL**

**CURSO 2024-2025
SALA GÁRATE
HORARIO: 11:30 hrs**

INFORMACIÓN GENERAL

OBJETIVO

Nuestra salud, como nuestra vida, es integral e integradora, con multitud de facetas y dimensiones. Cada persona, cada uno de nosotros somos únicos, complejos y multidimensionales: lo físico, emocional, mental, social y espiritual forman un todo inseparable. Somos seres biológicos pero también sociales, dinámicos y relacionales: variamos a lo largo de nuestra vida, cambiando metas, creencias, valores y necesidades. La salud es también cambiante, relativa y social. Por esto, no puede ser vista parcialmente, desde ángulos separados, se hace imprescindible una visión integral. Desde esta orientación, este ciclo de conferencias tiene en cuenta diferentes esferas del saber que nos permita acercarnos a una perspectiva compartida, integrada y colectiva de lo que llamamos salud.

DESTINATARIOS

El ciclo de conferencias estará abierto a la participación de la ciudadanía de Bilbao y alrededores.

PONENTES Y CALENDARIO

Las conferencias serán impartidas por investigadores, expertos y profesionales de diferentes disciplinas, de La Universidad de Deusto y otras universidades.

Octubre, día 15: “¿Cómo nos cuidarán y curarán en el futuro?”. Prof. Rafael Bengoa.

Noviembre, día 12 . “Salud mental y modelo biopsicosocial: la psicoterapia como elemento vertebrador e integrador”. Prof. Pablo Gómez de Maintenant.

PONENTES Y CALENDARIO

Diciembre, día 10: “La humanización de la medicina”. Prof. Gaizka Camarón

Enero, día 14: “Más vale prevenir... no sólo a nivel biológico”. Prof. Pedro Fernández de Larrinoa.

Febrero, día 18 “Análisis de la salud integral en personas para un mundo más sano y sostenible: desafíos y oportunidades en el contexto actual”. Prof. Juan Francisco López Paz.

Marzo, día 11: “Beneficios del ocio para la salud”. Prof^a. Yolanda Lázaro.

Abril, día 8 :“La importancia de las Políticas de Salud”. Prof. José Ramón Sánchez.

PONENTES Y CALENDARIO

Mayo, día 13: “El impacto de las redes sociales en la definición de la salud y enfermedad”. Prof. Imanol Amaya.

Mayo, día 27: “Descubrimientos en neurociencia que nos ayuden a vivir mejor”. Prof^a. Natalia Ojeda.

COORDINAN: Begoña Matellanes y Marisa Amigo

INSCRIPCIÓN GRATUITA:

[https://forms.gle/](https://forms.gle/s4G9ZayTad3ogAbG6)

s4G9ZayTad3ogAbG6

NOTA: Las fechas o sala pueden cambiar por razones ajenas a nuestra voluntad. Se informará de los cambios por correo electrónico y en la página web de la Asociación.